

Меню приготавливаемых блюд на 03.04.2026

| Наименование блюда | Ясли | | | | | Сад | | | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход блюда | Белки | Жиры | Угле-воды | Ккал. | Выход Блюда | Белки | Жиры | Угле-воды | Ккал. |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая | 153 | 4,76 | 6,38 | 16,4 | 140,25 | 203 | 6,35 | 8,51 | 21,86 | 186,08 |
| Какао с молоком | 150 | 2,64 | 2,79 | 19,12 | 108,9 | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 0,9 | 8,7 | 54,8 | 30 | 3,22 | 1,36 | 13,06 | 82,2 |
| Масло сливочное | 5 | 0,05 | 4,1 | 0,05 | 37,5 | 5 | 0,05 | 4,1 | 0,05 | 37,5 |
| Итого за завтрак | 328 | 9,59 | 14,17 | 44,27 | 341,45 | 438 | 13,14 | 17,69 | 60,46 | 450,98 |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 80 | 0 | 0 | 9,6 | 40 | 80 | 0 | 0 | 9,6 | 40 |
| Итого за 2 завтрак | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | |
| Суп Гороховый | 150 | 8 | 2,2 | 13,8 | 108,3 | 200 | 10,09 | 2,48 | 18 | 126,5 |
| Мясной биточек | 50 | 9,98 | 8,11 | 8,04 | 145 | 60 | 12,48 | 10,14 | 10,05 | 181,25 |
| Капуста тушеная | 120 | 2,42 | 4,53 | 8,11 | 8,76 | 150 | 3,02 | 5,066 | 10,14 | 109,5 |
| Хлеб ржаной | 32 | 2,11 | 0,38 | 10,37 | 52,8 | 40 | 2,64 | 0,48 | 12,96 | 66 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,03 | 0 | 18,53 | 70,65 | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 |
| Итого за обед | 253 | 22,54 | 15,22 | 58,89 | 464,08 | 690 | 28,27 | 18,76 | 75,19 | 577,45 |
| Полдник совмещенный с ужином | | | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 40 | 0,8 | 2,4 | 3,2 | 40 | 50 | 1 | 3 | 4 | 50 |
| Рыбное суфле | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,36 | 109,8 | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 0,9 | 8,7 | 54,8 | 30 | 3,22 | 1,36 | 13,06 | 82,2 |
| Чай сладкий | 150 | 0,15 | 0 | 10,5 | 36,48 | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 48,64 |
| Итого за полдник | 330 | 5,54 | 7,14 | 38,76 | 241,08 | 430 | 7,48 | 9,16 | 51,51 | 318,09 |
| Итого за день | 1270 | 38 | 37 | 152 | 1087 | 1638 | 49 | 46 | 197 | 1387 |