

Меню приготовляемых блюд на 30.05.2025

Наименование блюда	Ясли					Сад				
	Выход блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал.	Выход Блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал.
Завтрак										
Каша манная	153	3,4	3,96	27,83	161	203	4,52	4,07	35,46	197
Кофейный напиток	150	1,05	1,5	16,8	87	200	1,4	2	22,4	116
Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	3,22	1,36	13,06	82,2
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	5	0,05	4,1	0,05	37,5
Итого за завтрак	328	6,64	10,46	53,38	340,3	438	9,19	11,53	70,97	432,7
2 завтрак										
Сок фруктовый	80	0	0	9,6	40	80	0	0	9,6	40
Итого за 2 завтрак										
Обед										
Суп фасолевый	150	1,87	2,26	13,31	81	200	2,34	2,83	16,64	101,25
Капуста тушенная с мясом	180	8,1	6,75	6,62	229,5	200	9	7,5	7,36	255
Хлеб ржаной	32	2,11	0,38	10,37	52,8	40	2,64	0,48	12,96	66
Компот из сухофруктов	150	0,03	0	18,53	70,65	200	0,04	0	24,76	94,2
Итого за обед	512	12,11	9,39	117,87	464,08	640	15,63	11,49	68,25	557,55
Полдник совмещенный с ужином										
Запеканка из творога	120	18,2	15,22	31,8	264,65	140	22,23	17,76	37,1	308,76
Сгущенное молоко	20	1,48	0,5	10,97	54,2	30	2,22	0,75	16,38	81,3
Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	3,22	1,36	13,06	82,2
Чай сладкий	150	0,15	0	10,5	36,48	200	0,2	0	14	48,64
Итого за полдник	310	22	17	62	410	400	27,87	19,85	80,54	520,90
Итого за день	1253	44	40	190	1295	1585	55	46	229	1529