

Меню приготовляемых блюд на 05.06.2026

| Наименование блюда | Ясли | | | | | Сад | | | | |
|---|----------------|--------|-------|--------------------|-------------|----------------|-------|-------|--------------------|-------------|
| | Выход блюда | Белки | Жиры | Угле- - воды | Ккал. | Выход Блюда | Белки | Жиры | Угле- - воды | Ккал. |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая | 153 | 4,67 | 4,86 | 25,8 3 | 166 | 203 | 6,21 | 5,28 | 32,79 | 203 |
| Какао с молоком | 150 | 2,64 | 2,79 | 19,1 2 | 108,9 | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 0,9 | 8,7 | 54,8 | 30 | 3,22 | 1,36 | 13,06 | 82,2 |
| Масло сливочное | 5 | 0,05 | 4,1 | 0,05 | 37,5 | 5 | 0,05 | 4,1 | 0,05 | 37,5 |
| Итого за завтрак | 328 | 9,50 | 12,65 | 53,7 0 | 367,20 | 438 | 13,00 | 14,46 | 71,39 | 467,90 |
| | | | | | | | | | | |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Итого за 2 завтрак | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 156 | 3,29 | 3,24 | 13,4 7 | 98,11 | 209 | 4,97 | 5,07 | 18,04 | 130,81 |
| Мясные ежики с подливой | 100 | 14,18 | 13,9 | 3,49 | 195,87 | 120 | 18,90 | 16,35 | 87,54 | 210,97 |
| Хлеб ржаной | 32 | 2,11 | 0,38 | 10,3 7 | 52,8 | 40 | 2,64 | 0,48 | 12,96 | 66 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,03 | 0 | 18,5 7 | 70,65 | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 |
| Итого за обед | 438 | 19,61 | 17,52 | 45,9 | 417,43 | 569 | 26,55 | 21,9 | 143,3 | 501,98 |
| | | | | | | | | | | |
| Полдник совмещенный с ужином | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 95 | 5,97 | 7,56 | 3,09 | 140,92 | 105 | 6,92 | 8,76 | 3,43 | 155,75 |
| Салат витаминный | 40 | 0,6 | 3,0 | 6,9 | 56 | 60 | 0,71 | 3,2 | 7,3 | 62 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 0,9 | 8,7 | 54,8 | 30 | 3,22 | 1,36 | 13,06 | 82,2 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,15 | 0 | 10,5 | 36,48 | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 48,64 |
| Итого за полдник | 405 | 102,89 | 11,46 | 29,1 9 | 288,2 | 395 | 11,05 | 13,32 | 37,79 | 348,59 |
| Итого за день | 1171 | 132 | 41,63 | 128, 79 | 1072,8 3 | 1402 | 50,6 | 49,68 | 252,4 8 | 1318,4 7 |