

Меню приготавливаемых блюд на 20.05.2026

| Наименование блюда | Ясли | | | | | Сад | | | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход блюда | Белки | Жиры | Угле-воды | Ккал. | Выход Блюда | Белки | Жиры | Угле-воды | Ккал. |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Каша манная | 153 | 3,4 | 3,96 | 27,83 | 161 | 203 | 4,52 | 4,07 | 35,46 | 197 |
| Кофейный напиток | 150 | 1,05 | 1,5 | 16,8 | 87 | 200 | 1,4 | 2 | 22,4 | 116 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 0,9 | 8,7 | 54,8 | 30 | 3,22 | 1,36 | 13,06 | 82,2 |
| Масло сливочное | 5 | 0,05 | 4,1 | 0,05 | 37,5 | 5 | 0,05 | 4,1 | 0,05 | 37,5 |
| Итого за завтрак | 328 | 6,64 | 10,46 | 53,38 | 340,3 | 438 | 9,19 | 11,53 | 70,97 | 432,7 |
| | | | | | | | | | | |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 80 | 0 | 0 | 9,6 | 40 | 80 | 0 | 0 | 9,6 | 40 |
| | | | | | | | | | | |
| Итого за 2 завтрак | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | |
| Суп фасолевый | 150 | 1,87 | 2,26 | 13,31 | 81 | 200 | 2,34 | 2,83 | 16,64 | 101,25 |
| Капуста тушенная с мясом | 180 | 8,1 | 6,75 | 6,62 | 229,5 | 200 | 9 | 7,5 | 7,36 | 255 |
| Хлеб ржаной | 32 | 2,11 | 0,38 | 10,37 | 52,8 | 40 | 2,64 | 0,48 | 12,96 | 66 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,03 | 0 | 18,53 | 70,65 | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 |
| Итого за обед | 512 | 12,11 | 9,39 | 117,87 | 464,08 | 640 | 15,63 | 11,49 | 68,25 | 557,55 |
| | | | | | | | | | | |
| Полдник совмещенный с ужином | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 120 | 18,2 | 15,22 | 31,8 | 264,65 | 140 | 22,23 | 17,76 | 37,1 | 308,76 |
| Сгущенное молоко | 20 | 1,48 | 0,5 | 10,97 | 54,2 | 30 | 2,22 | 0,75 | 16,38 | 81,3 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 0,9 | 8,7 | 54,8 | 30 | 3,22 | 1,36 | 13,06 | 82,2 |
| Чай сладкий | 150 | 0,15 | 0 | 10,5 | 36,48 | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 48,64 |
| Итого за полдник | 310 | 22 | 17 | 62 | 410 | 400 | 27,87 | 19,85 | 80,54 | 520,90 |
| Итого за день | 1253 | 44 | 40 | 190 | 1295 | 1585 | 55 | 46 | 229 | 1529 |